



Código: 57650
Curso: Entrenador Básico de Fútbol Sala. Nivel 1
Modalidad: ONLINE
Duración: 56h.

Metodología

El Curso está desarrollado con una metodología a distancia/online. Este sistema de enseñanza está organizado de tal forma que el alumno pueda compatibilizar el estudio con sus ocupaciones laborales o profesionales. También permite el acceso al curso a aquellas personas que viven en zonas rurales y que tienen interés en continuar formándose.

El alumno tiene que seguir un aprendizaje sistemático y un ritmo de estudio, adaptado a su disponibilidad de tiempo.

Se dispondrá de un extenso material sobre los aspectos teóricos del curso que deberá estudiar para la realización de pruebas objetivas tipo test. Para el aprobado, se exigirá un mínimo de 50% del total de las respuestas acertadas. Durante todo el transcurso de la formación, dispondrá de la atención de los tutores, así como la posibilidad de realizar consultas a través de la plataforma de teleformación para cursos online. Entre el material entregado en este curso, se adjunta un documento llamado *Guía didáctica del alumno* donde aparece el horario de tutorías y demás información relevante.

El alumno cuenta con un período máximo de tiempo para la finalización del curso, que dependerá de la modalidad elegida y de las horas de formación. La titulación será remitida por correo una vez corregido su examen, o puesta a su disposición en la plataforma de teleformación una vez finalizado el curso.

Profesorado, medios y titulación

Nuestro centro de formación ha sido fundado en 1996 y en la actualidad, tiene presencia a nivel nacional disponiendo de una plantilla de más de 800 docentes entre personal laboral y freelance. Todos ellos son especialistas en diferentes familias profesionales y les acreditan los numerosos cursos que han impartido para nuestro grupo empresarial. Entre nuestro staff de formadores se encuentran ingenieros, arquitectos, economistas, informáticos, publicistas, diseñadores, médicos, enfermeros, veterinarios, fisioterapeutas, psicólogos, sociólogos, periodistas, filólogos, abogados, cocineros, licenciados en administración de empresas, licenciados en actividades físicas y deportivas, jardineros, peluqueros, educadores sociales, etc.

En todos nuestros cursos, independientemente de la metodología, se ponen a disposición del alumno los medios y materiales docentes necesarios para el desarrollo del mismo.

En los cursos en modalidad e-learning, las consultas y tutorías se pueden realizar a través de teléfono, email y la propia plataforma de teleformación.

En cuanto a la titulación, mostramos a continuación, el modelo de diploma que obtendrás a la finalización del curso:



Requisitos previos

No hay requisitos previos, ni formativos ni profesionales.

Salidas profesionales

Este curso está específicamente diseñado para incrementar la cualificación profesional en la familia o sector correspondiente.

Objetivos

Este curso de Entrenador Básico de Fútbol Sala. Nivel 1 le ofrece una formación especializada en la materia. En el ámbito de las actividades físicas deportivas, cada día más en auge e integradas en la sociedad, es necesario comprender los distintos aspectos que nos permitirán desarrollarnos dentro del área profesional del deporte. El fútbol sala es un deporte que cada día gana más adeptos. Su realización es sencilla y no requiere de una gran infraestructura para llevarlo a cabo. Requiere de una gran técnica y capacidad con el balón. Ser entrenador de fútbol sala necesita de una gran dedicación y aptitudes. Es una actividad profesional reconfortante en la que se ponen de manifiesto los elementos más personales del individuo. Florece la capacidad de liderazgo, la empatía social y la motivación personal. De esta forma, con el presente curso, se pretenden recopilar todos los conocimientos básicos necesarios para llegar a ser Entrenador de Fútbol Sala Nivel Básico.

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL FÚTBOL BASE

Definición del fútbol base

Categorías del fútbol base

La sesión de entrenamiento en el fútbol base

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y BIOMECÁNICAS DEL DEPORTE

Introducción a la anatomía

Fundamentos de la biomecánica deportiva

Mecánica del movimiento

Elementos anatómicos del movimiento

El ejercicio físico

Cualidades físicas básicas

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DEPORTIVAS EN EL FÚTBOL BASE

Concepto de lesión deportiva y su relevancia

Factores que influyen en la lesión y curación

Prevención de la lesión deportiva

Lesiones graves en el fútbol base

Psicología de la lesión deportiva

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ALIMENTACIÓN EN EL FÚTBOL BASE

Alimentación para el rendimiento

Nutrientes en el deporte

La importancia de la alimentación en el fútbol base

Necesidades concretas de los jugadores jóvenes

Alimentos y suplementos deportivos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. BASES PSICOPEDAGÓGICAS Y EDUCACIÓN EN VALORES EN EL FÚTBOL BASE

Las emociones en el deporte

Aspectos psicológicos a considerar en el fútbol base

Metas y objetivos en el fútbol base

Formación en valores

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL ENTRENADOR-EDUCADOR DE FÚTBOL BASE

Ética profesional del entrenador

Claves para el éxito

El entrenador como educador en el fútbol base

La adaptación del entrenador al equipo

El liderazgo en el fútbol base

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TEORÍA Y PRÁCTICA DEL ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE

Métodos de entrenamiento en el fútbol base

Calentamiento, movilidad, flexibilidad

Estado físico de carrera

Entrenamiento pliométrico

Ejercicios prácticos en el entrenamiento

Recuperación y regeneración en el entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REGLAS BÁSICAS DEL FÚTBOL

Introducción: normativa

Reglamento FIFA y características fundamentales

Interpretación de las reglas del juego

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ENSEÑANZA DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL Y COLECTIVA

La técnica

Técnica individual

Técnica colectiva

Técnica del portero

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÁCTICA ELEMENTAL EN ETAPAS DE FÚTBOL BASE

Táctica y estrategia de juego

Táctica en ataque y en defensa

Tácticas individuales y grupales

Sistemas de juego elementales

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS PEDIÁTRICOS

Introducción a los primeros auxilios

Normas generales para la realización de vendajes

Anatomía y desarrollo del paciente pediátrico

Urgencias pediátricas

Reanimación cardiopulmonar en niños